



**REGULAMIN IMPREZY  
XIII PŁYWACKIE  
MISTRZOSTWA AMATORÓW  
„POBIJ REKORD OTYLII”  
O PUCHAR  
BURMISTRZA JANOWA LUBELSKIEGO  
- 16 marca 2024 godz. 9.00 -**



### **I. Regulamin Imprezy.**

Regulamin określa zasady organizacyjne, uczestnictwo i udział w XIII Pływackich Mistrzostwach Amatorów "Pobij Rekord Otylii" o Puchar Burmistrza Janowa Lubelskiego.

### **II. Cele Imprezy.**

Celem Imprezy jest:

- ◇ Popularyzacja uprawiania masowego pływania wśród dzieci i młodzieży.
- ◇ Popularyzacja pływania wśród społeczności lokalnej – jako zdrowego i aktywnego wypoczynku.
- ◇ Popularyzacja pływania jako alternatywy ciekawego spędzenia czasu wolnego oraz aktywnych form wypoczynku.
- ◇ Promocja miasta Janów Lubelski.
- ◇ Promocja Krytej Pływalni "Otylia".

### **III. Patronat i organizator.**

Zawody rozgrywane są pod Patronatem Burmistrza Janowa Lubelskiego.

Organizatorem zawodów jest:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Janowie Lubelskim

### **IV. Miejsce, terminy i czas rozgrywania zawodów**

Miejsce: Kryta Pływalnia „Otylia” w Janowie Lubelskim, ul. Ks. Skorupki 9.

**Termin:**

16 marca 2024 roku.

**Czas:**

- ◇ Otwarcie imprezy godz.: **09.00.**
- ◇ Początek rozgrzewki od godz.: **09.15.**
- ◇ Pierwszy start ok. godz. **09.40.**
- ◇ Zakończenie zawodów w zależności od liczby zgłoszeń ok. godz. **14.00**

### **V. Zgłoszenie osób indywidualnych, zgłoszenia dzieci i młodzieży mogą dokonywać również szkoły.**

Wszystkie zgłoszenia odbywają się tą samą drogą i na tej samej zasadzie, **TYLKO DO DNIA 13.03.2024 do godziny 14.00 (TERMIN NIEPRZEKRACZALNY)** za pomocą:

- ◇ e-mail: [biuro@mosirjanow.pl](mailto:biuro@mosirjanow.pl) z załączonym wypełnionym i podpisanym drukiem oświadczenia.
- ◇ osobiście w kasach biletowych Krytej Pływalni „Otylia” w Janowie Lubelskim, ul. Ks. Skorupki 9 (wtorek-piątek w godz. 11.00-20.30).

**!!! UWAGA !!! NIE MA ZGŁOSZEŃ W DNIU ZAWODÓW !!! UWAGA !!!**

**UWAGA !!!! KAŻDY UCZESTNIK ZAWODÓW powyżej 18 roku życia, a za uczestników niepełnoletnich - rodzic/opiekun, musi wypełnić przygotowany przez ORGANIZATORA zawodów formularz: "OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA ZAWODÓW":**

Formularze będą przygotowane przez Organizatora do pobrania w kasie biletowej Krytej Pływalni „Otylia” podczas zapisu, w dniu zgłoszenia oraz udostępnione do pobrania na stronie internetowej: [www.mosirjanow.pl](http://www.mosirjanow.pl)

## **VI. Przepisy i kategorie, dystanse.**

**Przepisy:**

Zawody pływackie będą przeprowadzone zgodnie z niniejszym Regulaminem, nie obowiązują zasady FINA i PZP.

### **PRZEPISY TECHNICZNE:**

- ◇ Pływalnia dł. 25,00 m, ilość torów 6, pomiar czasu ręczny, temp. wody 27°C
- ◇ Zawodnik ma prawo do max. 2 startów.
- ◇ Zawody będą przeprowadzane seriami na czas. Kolejność ustala się na podstawie uzyskanych czasów.
- ◇ Zawody rozgrywane są w kategoriach: styl dowolny na dystansach 25m i 50m, kategoria specjalna: POTĘGA SENIORA (styl dowolny) oraz bieg specjalny: WYŚCIG OTYLII na dystansie 25m i 50m stylem motylkowym.
- ◇ Nawrót odpowiedni do stylu, jednak startujący zawodnik musi dotknąć ściany nawrotowej – brak wyraźnego dotknięcia jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- ◇ Dopuszcza się start z pozycji stojącej z wody od strony słupków startowych.
- ◇ O kolejności na mecie w poszczególnych konkurencjach decyduje uzyskany czas.
- ◇ Puchar Burmistrza Janowa Lubelskiego otrzymują:
  - zawodniczka i zawodnik którzy uzyskają najlepszy czas zawodów na dystansie 25m i 50m stylem dowolnym bez względu na rocznik,
  - zawodniczka i zawodnik którzy uzyskają najlepszy czas w kategorii specjalnej: POTĘGA SENIORA
  - zawodniczka i zawodnik którzy uzyskają najlepszy czas na dystansie 25m i 50m stylem motylkowym w WYŚCIGU OTYLII.

### **REGULAMIN ROZGRZEWKI:**

- ◇ Tor nr 1, 2, 3, 4, 5 są torami przeznaczonymi do rozgrzewki jako tory dwukierunkowe.
- ◇ Tor nr 6 jest torem wypłyconym, przeznaczonym do rozgrzewki dla młodszych roczników.
- ◇ Skoki do wody w innych miejscach są niedozwolone pod groźbą wykluczenia z zawodów.

Konkurencje - dystans:

UWAGA: Konkurencje rozgrywane będą stylem dowolnym

#### **◇ Roczniak 2015 i młodszy**

- dziewczęta 25 metrów,
  - chłopcy 25 metrów,
- styl dowolny

#### **◇ Roczniak 2014-2013**

- dziewczęta 25 metrów,
  - chłopcy 25 metrów,
- styl dowolny

#### **◇ Roczniak 2012-2011**

- dziewczęta 50 metrów,
  - chłopcy 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **Rocznik 2010-2008**

- dziewczęta 50 metrów,
  - chłopcy 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **Rocznik 2007-2005**

- kobiety 50 metrów,
  - mężczyźni 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **Rocznik 2004-1995**

- kobiety 50 metrów,
  - mężczyźni 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **Rocznik 1994-1985**

- kobiety 50 metrów,
  - mężczyźni 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **Rocznik 1984-1965**

- kobiety 50 metrów,
  - mężczyźni 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **POTĘGA SENIORA**

**Rocznik 1964-1960**

- kobiety 25 metrów,
  - mężczyźni 25 metrów,
- styl dowolny

◇ **POTĘGA SENIORA**

**Rocznik 1959 i starsi**

- kobiety 25 metrów,
  - mężczyźni 25 metrów,
- styl dowolny

**UWAGA:**

**WYŚCIG OTYLII** rozegrany będzie stylem motylkowym na dystansie

- 25m (Rocznik: 2009 i młodszy) w kategorii: dziewczęta, chłopcy
- 50m (Rocznik: 2008 i starsi) w kategorii: kobiety, mężczyźni.

**VII. PROGRAM ZAWODÓW.**

Godz.: 9.00 Uroczyste otwarcie – sprawy regulaminowe  
9.15 – 9.30 Rozgrzewka  
ok. godz. 9.40 Starty w kolejności

**UWAGA!!!**

(Podane czasy startów są tylko CZASAMI ORIENTACYJNYMI, uzależnionymi od ilości zgłoszonych zawodników, prosimy o stawienie się na zawody co najmniej o godzinę wcześniej)

Nr konkurencji	KATEGORIA	ROCZNIK	DYSTANS W METRACH	STYL	START
1.	Dziewczęta	2015 i młodsi	25	dowolny	9.40
2.	Chłopcy	2015 i młodsi	25	dowolny	9.45
3.	Dziewczęta	2014-2013	25	dowolny	9.50
4.	Chłopcy	2014-2013	25	dowolny	9.55
5.	Dziewczęta	2012-2011	50	dowolny	10.00
6.	Chłopcy	2012-2011	50	dowolny	10.05
7.	Dziewczęta	2010-2008	50	dowolny	10.10
8.	Chłopcy	2010-2008	50	dowolny	10.15
9.	Kobiety	2007-2005	50	dowolny	10.20
10.	Mężczyźni	2007-2005	50	dowolny	10.25
11.	Kobiety	2004-1995	50	dowolny	10.30
12.	Mężczyźni	2004-1995	50	dowolny	10.35
13.	Kobiety	1994-1985	50	dowolny	10.40
14.	Mężczyźni	1994-1985	50	dowolny	10.45
15.	Kobiety	1984-1965	50	dowolny	10.50
16.	Mężczyźni	1984-1965	50	dowolny	10.55
<b>POTĘGA SENIORA</b>					
17.	Kobiety	1964-1960	25	dowolny	11.00
18.	Mężczyźni	1964-1960	25	dowolny	11.05
19.	Kobiety	1959 i starsi	25	dowolny	11.10
20.	Mężczyźni	1959 i starsi	25	dowolny	11.15
<b>WYŚCIG OTYLII</b>					
21.	Dziewczęta	2009 i młodsi	25	motylkowy	11.20
22.	Chłopcy	2009 i młodsi	25	motylkowy	11.25
23.	Kobiety	2008 i starsi	50	motylkowy	11.30
24.	Mężczyźni	2008 i starsi	50	motylkowy	11.35
Dekoracja finalistów z rocznika 2015 i młodsi Dekoracja finalistów z rocznika 2014-2013 Dekoracja finalistów z rocznika 2012-2011 Dekoracja finalistów z rocznika 2010-2008 Dekoracja finalistów z rocznika 2007-2005 Dekoracja finalistów z rocznika 2004-1995 Dekoracja finalistów z rocznika 1994-1985 Dekoracja finalistów z rocznika 1984-1965					
Dekoracja finalistów POTĘGA SENIORA z rocznika 1964-1960 Dekoracja finalistów POTĘGA SENIORA z rocznika 1959 i starsi					
Dekoracja finalistów WYŚCIG OTYLII z rocznika 2009 i młodsi Dekoracja finalistów WYŚCIG OTYLII z rocznika 2008 i starsi					

<b>WRĘCZENIE PUCHARÓW BURMISTRZA JANOWA LUBELSKIEGO W KATEGORIACH:</b>
Najlepsza zawodniczka na dystansie 25m Najlepszy zawodnik na dystansie 25m Najlepsza zawodniczka na dystansie 50m Najlepszy zawodnik na dystansie 50m
Najlepsza zawodniczka w kategorii POTĘGA SENIORA Najlepszy zawodnik w kategorii POTĘGA SENIORA
Najlepsza zawodniczka w kategorii WYŚCIG OTYLII na dystansie 25m Najlepszy zawodnik w kategorii WYŚCIG OTYLII na dystansie 25m Najlepsza zawodniczka w kategorii WYŚCIG OTYLII na dystansie 50m Najlepszy zawodnik w kategorii WYŚCIG OTYLII na dystansie 50m
<b>Zakończenie zawodów – podanie wyników oficjalnych</b>

#### **UWAGA – bardzo ważne !!!**

1. Finał będzie rozegrany tylko w kategorii WYŚCIG OTYLII. Do finału przechodzi 5 zawodników i 5 zawodniczek z najlepszym czasem.
2. Wręczenie medali, dyplomów oraz pucharów dla najlepszych zawodników w dziesięciu pucharowych kategoriach po rozegraniu wszystkich startów.
3. Godziny startów mogą ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach.
4. Wyniki z poszczególnych konkurencji będą podawane na bieżąco.

#### **VIII. Ubiór zawodników, sędziowanie, protokół zawodów, wyniki.**

Wszystkich uczestników obowiązuje ubiór sportowy do pływania oraz obowiązkowo czepki – okulary dla chętnych.

#### **IX. Nagrody.**

Przewiduje się następujące nagrody:

- ◊ Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika na dystansie 25m, 50m; w kategorii POTĘGA SENIORA oraz w Wyścigu Otylii na dystansie 25m, 50m - puchary,
- ◊ Dla osób w poszczególnych kategoriach wiekowych za trzy pierwsze miejsca medale i dyplomy,
- ◊ Dla wszystkich zawodników spoza miejsc finałowych, pamiątkowe dyplomy za udział - do odbioru przy wyjściu, w kasie pływalni.

#### **X. Postanowienia końcowe**

1. Organizatorowi przysługuje prawo do ostatecznej interpretacji Regulaminu Zawodów w kwestiach sportowych oraz do pozaregulaminowej ingerencji w rażących przypadkach działania na szkodę idei i ducha organizacji Zawodów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego Regulaminu.
3. Organizator nie odpowiada finansowo ani materialnie za żadne rzeczy ani przedmioty uczestników imprezy, które zostały wniesione na teren odbywającej się imprezy.