

REGULAMIN IMPREZY
XII PŁYWACKIE MISTRZOSTWA AMATORÓW
„POBIJ REKORD OTYLII”
O PUCHAR BURMISTRZA JANOWA LUBELSKIEGO
- 11 marca 2023 godz. 9.00 -

I. Regulamin Imprezy.

Regulamin określa zasady organizacyjne, uczestnictwo i udział w XII Pływackich Mistrzostwach Amatorów "Pobij Rekord Otylii" o Puchar Burmistrza Janowa Lubelskiego.

II. Cele Imprezy.

Celem Imprezy jest:

- ◇ Popularyzacja uprawiania masowego pływania wśród dzieci i młodzieży.
- ◇ Popularyzacja pływania wśród społeczności lokalnej – jako zdrowego i aktywnego wypoczynku.
- ◇ Popularyzacja pływania jako alternatywy ciekawego spędzenia czasu wolnego oraz aktywnych form wypoczynku.
- ◇ Promocja miasta Janów Lubelski.
- ◇ Promocja Krytej Pływalni "Otylia".

III. Patronat i organizator.

Zawody rozgrywane są pod Patronatem Burmistrza Janowa Lubelskiego.

Organizatorem zawodów jest:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Janowie Lubelskim

IV. Miejsce, terminy i czas rozgrywania zawodów

Miejsce: Kryta Pływalnia „Otylia” w Janowie Lubelskim, ul. Ks. Skorupki 9.

Termin:

11 marca 2023 roku.

Czas:

- ◇ Otwarcie imprezy godz.: **09.00.**
- ◇ Początek rozgrzewki od godz.: **09.15.**
- ◇ Pierwszy start ok. godz. **09.40.**
- ◇ Zakończenie zawodów w zależności od liczby zgłoszeń ok. godz. **14.00**

V. Zgłoszenie osób indywidualnych, zgłoszenia dzieci i młodzieży mogą dokonywać również szkoły.

Wszystkie zgłoszenia odbywają się tą samą drogą i na tej samej zasadzie, **TYLKO DO DNIA 09.03.2023 do godziny 14.00 (TERMIN NIEPRZEKRACZALNY)** za pomocą:

- ◇ e-mail: biuro@mosirjanow.pl z załączonym wypełnionym i podpisanym drukiem oświadczenia.
- ◇ osobiście w kasach biletowych Krytej Pływalni „Otylia” w Janowie Lubelskim, ul. Ks. Skorupki 9.

!!! UWAGA !!! NIE MA ZGŁOSZEŃ W DNIU ZAWODÓW !!! UWAGA !!!

UWAGA !!!! KAŻDY UCZESTNIK ZAWODÓW powyżej 18 roku życia, a dla dzieci niepełnoletnich rodzice, musi wypełnić przygotowane przez ORGANIZATORA zawodów formularz: "OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA ZAWODÓW":

Formularze będą przygotowane przez Organizatora i do pobrania w kasach biletowych Krytej Pływalni „Otylia” podczas zapisów w dniu zgłoszenia, dostępne do pobrania na stronie internetowej: www.mosirjanow.pl

VI. Przepisy i kategorie, dystanse.

Przepisy:

Zawody pływackie będą przeprowadzone zgodnie z niniejszym Regulaminem, nie obowiązują zasady FINA i PZP.

PRZEPISY TECHNICZNE:

- ◇ Pływalnia dł. 25,00 m, ilość torów 6, pomiar czasu ręczny, temp. wody 27°C
- ◇ Zawodnik ma prawo do max. 2 startów.
- ◇ Zawody będą przeprowadzane seriami na czas. Kolejność ustala się na podstawie uzyskanych czasów.
- ◇ Zawody rozgrywane są w kategoriach: styl dowolny na dystansach 25m i 50 m, kategorii specjalnej: POTĘGA SENIORA (styl dowolny) oraz bieg specjalny: "WYŚCIG OTYLII" na dystansie 25m i 50 m stylem motylkowym.
- ◇ Nawrót odpowiedni do stylu, jednak startujący zawodnik musi dotknąć ściany nawrotowej – brak wyraźnego dotknięcia jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- ◇ Dopuszcza się start z pozycji stojącej z wody od strony słupków startowych.
- ◇ O kolejności na mecie w poszczególnych konkurencjach decyduje uzyskany czas.
- ◇ Puchar Burmistrza Janowa Lubelskiego otrzymują:
 - zawodniczka i zawodnik którzy uzyskają najlepszy czas zawodów na dystansie 25m i 50m bez względu na rocznik,
 - zawodniczka i zawodnik którzy uzyskają najlepszy czas w kategorii specjalnej: POTĘGA SENIORA
 - zawodniczka i zawodnik którzy uzyskają najlepsze czasy w WYŚCIGU OTYLII.

REGULAMIN ROZGRZEWKI:

- ◇ Tor nr 1, 2, 3, 4, 5 są torami przeznaczonymi do rozgrzewki jako tory dwukierunkowe.
- ◇ Tor nr 6 jest torem wypłyconym, przeznaczonym do rozgrzewki dla młodszych roczników.
- ◇ Skoki do wody w innych miejscach są niedozwolone pod groźbą wykluczenia z zawodów.

Konkurencje - dystans:

UWAGA: Konkurencje rozgrywane będą stylem dowolnym

◇ Roczniak 2014 i młodszy

- dziewczęta 25 metrów,
 - chłopcy 25 metrów,
- styl dowolny

◇ Roczniak 2013-2012

- dziewczęta 25 metrów,
 - chłopcy 25 metrów,
- styl dowolny

◇ Roczniak 2011-2010

- dziewczęta 50 metrów,
 - chłopcy 50 metrów,
- styl dowolny

◇ Roczniak 2009-2007

- dziewczęta 50 metrów,
 - chłopcy 50 metrów,
- styl dowolny

◇ Roczniak 2006-2004

- kobiety 50 metrów,
 - mężczyźni 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **Rocznik 2003-1994**

- kobiety 50 metrów,
 - mężczyźni 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **Rocznik 1993-1984**

- kobiety 50 metrów,
 - mężczyźni 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **Rocznik 1983-1964**

- kobiety 50 metrów,
 - mężczyźni 50 metrów,
- styl dowolny

◇ **POTĘGA SENIORA**

Rocznik 1963-1959

- kobiety 25 metrów,
 - mężczyźni 25 metrów,
- styl dowolny

◇ **POTĘGA SENIORA**

Rocznik 1958 i starsi

- kobiety 25 metrów,
 - mężczyźni 25 metrów,
- styl dowolny

UWAGA:

"WYŚCIG OTYLII" rozegrany będzie stylem motylkowym na dystansie 25m (2012 i młodsi) i 50m (2011 i starsi) w kategoriach: kobiety, mężczyźni.

VII. PROGRAM ZAWODÓW.

Godz.: 9.00 Uroczyste otwarcie – sprawy regulaminowe

9.15 – 9.30 Rozgrzewka

ok. godz. 9.40 Starty w kolejności

UWAGA!!!

(Podane czasy startów są tylko czasami orientacyjnymi, uzależnionymi od ilości zgłoszonych zawodników, prosimy o stawienie się na zawody co najmniej o godzinę wcześniej)

Nr konkurencji	KATEGORIA	ROCZNIK	DYSTANS W METRACH	STYL	START
1.	Dziewczęta	2014 i młodsi	25	dowolny	9.40
2.	Chłopcy	2014 i młodsi	25	dowolny	9.45
3.	Dziewczęta	2013-2012	25	dowolny	9.50
4.	Chłopcy	2013-2012	25	dowolny	9.55
5.	Dziewczęta	2011-2010	50	dowolny	10.00

6.	Chłopcy	2011-2010	50	dowolny	10.05
7.	Dziewczęta	2009-2007	50	dowolny	10.10
8.	Chłopcy	2009-2007	50	dowolny	10.15
9.	Kobiety	2006-2004	50	dowolny	10.20
10.	Mężczyźni	2006-2004	50	dowolny	10.25
11.	Kobiety	2003-1994	50	dowolny	10.30
12.	Mężczyźni	2003-1994	50	dowolny	10.35
13.	Kobiety	1993-1984	50	dowolny	10.40
14.	Mężczyźni	1993-1984	50	dowolny	10.45
15.	Kobiety	1984-1964	50	dowolny	10.50
16.	Mężczyźni	1984-1964	50	dowolny	10.55
POTĘGA SENIORA					
17.	Kobiety	1963-1959	25	dowolny	11.00
18.	Mężczyźni	1963-1959	25	dowolny	11.05
19.	Kobiety	1958 i starsi	25	dowolny	11.10
20.	Mężczyźni	1958 i starsi	25	dowolny	11.15
WYŚCIG OTYLII					
21.	Dziewczęta	2012 i młodsi	25	motylkowy	11.20
22.	Chłopcy	2012 i młodsi	25	motylkowy	11.25
23.	Kobiety	2011 i starsi	50	motylkowy	11.30
24.	Mężczyźni	2011 i starsi	50	motylkowy	11.35
Dekoracja finalistów z rocznika 2014 i młodsi Dekoracja finalistów z rocznika 2013-2012 Dekoracja finalistów z rocznika 2011-2010 Dekoracja finalistów z rocznika 2009-2007 Dekoracja finalistów z rocznika 2006-2004 Dekoracja finalistów z rocznika 2003-1994 Dekoracja finalistów z rocznika 1993-1984 Dekoracja finalistów z rocznika 1983-1964					
Dekoracja finalistów POTĘGA SENIORA z rocznika 1963-1959 Dekoracja finalistów POTĘGA SENIORA z rocznika 1958 i starsi					
WRĘCZENIE PUCHARÓW BURMISTRZA JANOWA LUBELSKIEGO W KATEGORIACH:					
Najlepsza zawodniczka na dystansie 25m Najlepszy zawodnik na dystansie 25m Najlepsza zawodniczka na dystansie 50m Najlepszy zawodnik na dystansie 50m					
Najlepsza zawodniczka w kategorii POTĘGA SENIORA Najlepszy zawodnik w kategorii POTĘGA SENIORA					
Najlepsza zawodniczka w Wyścigu Otylii na dystansie 25m Najlepszy zawodnik w Wyścigu Otylii na dystansie 25m Najlepsza zawodniczka w Wyścigu Otylii na dystansie 50m Najlepszy zawodnik w Wyścigu Otylii na dystansie 50m					
Zakończenie zawodów – podanie wyników oficjalnych					

UWAGA – bardzo ważne !!!

1. Finał będzie rozegrany tylko w Wyścigu Otylii. Do finału przechodzi 5 zawodników i 5 zawodniczek z najlepszym czasem.
2. Wręczanie medali, dyplomów oraz pucharów dla najlepszych zawodników w dziesięciu pucharowych kategoriach po rozegraniu wszystkich startów.
3. Godziny startów mogą ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach.
4. Wyniki z poszczególnych konkurencji będą podawane na bieżąco.

VIII. Ubiór zawodników, sędziowanie, protokół zawodów, wyniki.

Wszystkich uczestników obowiązuje ubiór sportowy do pływania oraz obowiązkowo czepki – okulary dla chętnych.

IX. Nagrody.

Przewiduje się następujące nagrody:

- ◇ Dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika na dystansie 25m, 50m, w kategorii POTĘGA SENIORA oraz w Wyścigu Otylii na dystansie 25m, 50m (kobiety i mężczyźni) - puchary
- ◇ Dla osób w poszczególnych kategoriach wiekowych za trzy pierwsze miejsca medale i dyplomy,
- ◇ Dla wszystkich pamiątkowe dyplomy za udział

XI. Postanowienia końcowe

1. Organizatorowi przysługuje prawo do ostatecznej interpretacji Regulaminu Zawodów w kwestiach sportowych oraz do pozaregulaminowej ingerencji w rażących przypadkach działania na szkodę idei i ducha organizacji Zawodów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego Regulaminu.
3. Organizator nie odpowiada finansowo ani materialnie za żadne rzeczy ani przedmioty uczestników imprezy, które zostały wniesione na teren odbywającej się imprezy.